

연세대 상담학 석사과정 논문테마 통찰력 게임을 통한 자기실현 연구에 참여할 참가자를 모집합니다

| 편집부 |

진정한 자아실현

이 연구(연세대 상담학 석사논문 연구주제)에 참여하시는 분은 통찰력게임을 전문적인 마스터에게 받으실 수 있고, 그룹코칭을 통해 진정한 자아실현에 도움을 받을 수 있습니다.

안녕하세요. 미내사클럽 온라인 리더 구독자 여러분, 저는 라이프 코치이자, '통찰력게임 마스터' & '자기변형게임 딜러'로 미내사클럽과 연결 맺고 있는 홍성향 코치라 합니다. 다음 아나이를 상반기 진행할 연구 참가자를 모집하고자 인사드리게 되었습니다.



라이프 코치Life Coach.

이 유한한 삶을 어떻게 하면 잘 살 수 있을가에 관심을 갖고 있습니다. 모든 사람을 '예술가'로 생각하며, 개인의 삶을 보다 그 사람답게 살아갈 수 있도록 돕는 사람이 되려 합니다.

코칭, 영성, 분석심리학, 표현예술기법 등을 연구하고, 일대일 코칭, 그룹 코칭을 진행하며, 관련 강의를 하고 있습니다. 2013년부터 KT&G 상상마당 아카데미에서 <낯선 자신에게 말 걸기, 크리에이티브 코칭>이라는 강의를 통해 스스로 진정 원하는 것을 찾고 싶어 하는 이들을 위한 프로그램을 진행하고 있습니다.

연구자 : 홍성향 코치

- 국제코치연맹 정회원, 인증코치(ACC)
- 한국코치협회 정회원, 인증코치(KPC)
- 연세대학교 상담코칭학 석사 전공
- 7년간 아티스트코치

홍성향 마스터 인터뷰 : http://holoscommunity.org/vod/view?vod_no=298

무의식은 끊임없이 다양한 신호로 우리 자신(Self)이 살아갈 삶의 방향에 힌트를 보내줍니다. 이 때, 우리는 그 힌트를 잘 활용하기 위해 무의식의 신호를 잘 캐치하고 해석하여 현재의 삶에 반영하려 노력해야 하지요. 그런 과정에 유용한 도구가 ‘통찰력게임’ 키트라 생각합니다. 이번 연구를 통해 보다 많은 사람들이 자신의 무의식이 가진 지혜의 힘을 이해하고, ‘통찰력 게임’ 키트와 같은 유용한 도구를 활용하여 무한한 지혜를 활용하는 데 관심을 갖길 희망하고 있습니다. 제 이 소망에 미네사클럽 식구들만큼 마음이 동하고, 실천을 함께 해 주실 분들이 없겠다는 생각에 본 레터를 통해 연구 참가자 모집 안내글을 발송하게 되었습니다. 연구 참여에 관심 있으신 분은 아래의 개요를 확인하신 후, 제게 연락 주시길 바랍니다.

연구명: ‘통찰력게임’을 활용한 라이프 그룹코칭 프로그램 참가자의 자기실현 경험(가제)

연구질문:

하나. 라이프 그룹코칭 프로그램 참가자는 어떤 ‘경험’을 하는가?

둘. 그 경험은 참가자의 ‘자기실현’에 있어 어떤 의미가 있는가?

셋. 그 경험을 일으킨 라이프 그룹코칭 프로그램의 ‘요소’는 무엇인가?

연구개요: 자기실현에 관심 있는 사람 4-6명을 대상으로 총 7회의 라이프 그룹코칭 프로그램을 진행한다. 프로그램 참가자의 사전과 사후의 경험과 삶의 변화를 인터뷰(면접)를 통해 밝힌다. 참가자의 개인이 겪은 경험과 전체 그룹이 공통적으로 겪은 경험은 무엇인지 살펴보고, 코칭의 어떤 요소가 그런 경험을 갖게 도왔는지 논의한다. 또한 해당 경험이 각 개인의 삶에서 어떤 가치를 갖는지 이해하고, 그것이 Jung이 이야기한 ‘자기실현’ 관점에 있어 어떻게 이해할 수 있는지 분석심리학적 접근으로 이해해본다.

※ 모든 연구는 ‘익명’으로 기록되며, 참가자의 말이 인용될 시, 연구자가 개별 연락하여 허락 하에 인용함을 알립니다.

총 연구 기간: 3월 1일부터 5월 5일까지

지역 : 부산 연제구 (교육대학 근처 세미나실)

연구 참여 방법:

- 실제 연구 참가자는 5회의 오프라인 면대면 그룹코칭 프로그램 참여와
- 2회의 전화 일대일코칭에 참여하면 됩니다.
- 이 외 연구 분석 관련 심층 면접이 연구 시작 전과 종료 후 총 2회 있습니다.

(개별 일정 조율)

★중요: 연구 참가자는 연구 기간 동안 5회의 그룹 코칭 시간에 모두 출석해야 합니다.

→ 3월 27일(화), 4월 3일(화), 4월 10일(화), 4월 17일(화), 4월 24일(화) 오전 10:00-13:00 예정

→ 단, 참여 희망자가 적을 시, 의사를 밝힌 분들에 한하여 다시 공통된 일정을 재조율하려 합니다. (참가자의 상황에 따라 조율 가능)

연구 참가자 혜택:

- 통찰력게임을 정기적으로 5회 그룹 경험하실 수 있습니다.
- 전문코치의 그룹코칭 경험을 ‘무료’로 하실 수 있습니다. 자신의 현 삶의 이슈를 다룰 수 있습니다.
- 자신의 참여경험에 따른 연구 결과가 대중이 ‘통찰’, 무의식의 무한한 지혜에 대한 이해를 확장하는 데 기여하게 될 것입니다.
- 연구 참여 종료 후, 소정의 선물을 드립니다.

※ 문의 및 신청 : 홍성향(010-2520-0719, heeso@artistcoach.co.kr)

	일정(예정)	방식	주요 내용
참가자 모집 및 선정	3/1-3/13	1:1	<ul style="list-style-type: none"> 파일럿 스터디 진행(3/14, 1일, 3시간, 4-6인) 후 스터디 결과 연구 본 연구 참가자 모집 및 선정, 사전인터뷰 사전인터뷰 내용: 연구에 대한 상세 안내(규칙, 윤리 등), 참여 동기 확인
사전인터뷰	3/1-	1:1	<ul style="list-style-type: none"> 참여 확정 후 참가자의 삶에 대한 전반적인 인터뷰(인생 그래프 활용, 코칭 참여시 주제 확인, 목표 도출 (2시간 소요 예정))
1세션	3/20-3/26	그룹	<ul style="list-style-type: none"> 초점: 참가자간의 라포 형성, 신뢰감 형성 & 자기 목표에 대한 동기 확인 연구 안내 (오리엔테이션) 동찰에 대한 이해 (동찰력 게임 안내 1)
2세션	3/26-3/29	1:1	<ul style="list-style-type: none"> 초점: 개인 그룹코칭 목표 확인, 의지 다지기
3세션	3/30-4/4	그룹	<ul style="list-style-type: none"> 동찰력 게임 진행 2
4세션	4/5-4/11	그룹	<ul style="list-style-type: none"> 동찰력 게임 진행 3 중간 자가 평가
5세션	4/12-4/18	그룹	<ul style="list-style-type: none"> 동찰력 게임 진행 4
6세션	4/19-4/26	1:1	<ul style="list-style-type: none"> 초점: 개인 그룹코칭에 대한 평가, 마지막 A/P에 대한 실행의지
7세션	4/27-5/3	그룹	<ul style="list-style-type: none"> 동찰력 게임 진행 5 목표에 대한 자가 평가, 향후 계획 수립, 연구 종결 안내, 소감 나누기
사후인터뷰	5/3-5/5	1:1 그룹	<ul style="list-style-type: none"> 개별 인터뷰(5/4-5/11) 그룹 인터뷰(본 연구에 대한 참여 소감, 자신의 경험 나눔(5/3-5/11))

※ 그룹코칭 설계(특이점): 세션 사이 메일링 1회, 연락 1회, 단독방 활용

